



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SANTA CATARINA

Autarquia Federal criada pela Lei Nº 5.905/73

RESPOSTA TÉCNICA COREN/SC Nº 026/CT/2018

Assunto: *Tempo para administrar primeira dieta via SNE/SNG*

Palavras-chave: *Alimentação; dieta; Sonda; Enfermeiro.*

I - Solicitação recebida pelo COREN/SC:

Gostaria de saber, ao passar a SNG ou SNE, quanto tempo espero para administrar a primeira dieta?

II – Resposta Técnica do COREN/SC:

A sondagem gástrica consiste em introduzir uma sonda no tubo digestivo por via nasal (nasogástrica) ou por via oral (orogástrica) (BARBA, 2006) e a segurança e a eficácia da nutrição enteral dependem da correta colocação das sondas de alimentação (ELLETT; WOODRUFF; STEWART, 2007; QUANDT, et al., 2009).

A Nutrição Enteral (NE) é a ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializada ou não, utilizada exclusiva ou parcialmente para substituir ou completar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando à síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas (BRASIL. 2011).

Antes de se iniciar a administração da dieta, todos os testes de posicionamento da sonda devem ser rigorosamente feitos, para que não existam dúvidas quanto a presença dela no tubo digestivo. O método considerado padrão-ouro é o RX de abdômen ou fluoroscopia (UNAMUNO MRDL & MARCHINI JS, 2002).

Desempenhar tarefas de acordo com protocolos estabelecidos é importante, pois estes proporcionam aos profissionais prestar um serviço de qualidade. O desenvolvimento das competências, de acordo com os protocolos, é a base de sustentação para um adequado atendimento de saúde (WERNECK MAF, 2009).



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SANTA CATARINA

Autarquia Federal criada pela Lei Nº 5.905/73

Os enfermeiros veem o protocolo como um documento que normatiza, respalda, ampara e direciona as atividades a serem prestadas. O protocolo propicia assim ao enfermeiro uma segurança no exercício de suas funções (RODRIGUES, 2011).

Ante ao exposto o COREN – SC conclui que: a dieta pode ser iniciada após realização dos testes de certificação do posicionamento, no caso da SNG ausculta e aspiração gástrica e, no caso da SNE realização de exame de RX de abdome para visualizar a localização da ponta radiopaca desta sonda. O cuidado de Enfermagem deve ser fomentado pela Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) com aplicação do processo de Enfermagem por meio de consultas de Enfermagem conforme previsto na Resolução COFEN nº 358/2009, e subsidiada pela elaboração de protocolos institucionais, que padronizem os cuidados prestados.

É a Resposta Técnica.

Florianópolis, 03 de julho de 2018.

Enf. MSc. Ioná Vieira Bez Birolo
Coordenadora das Câmaras Técnicas
Coren/SC 58.205

Revisado pela Direção em 11/07/2018.

III - Bases da consulta:

BRASIL, ANVISA – Agência de Vigilância Sanitária. RDC Nº 63 de 06 de junho de 2000. Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos para a Terapia de Nutrição Enteral, disponível: <http://www.anvisa.gov.br/legis/resol/2000/63_00rdc.htm>, acessado em 15 de abril de 2011.

RODRIGUES, Edilene Matos et al. Protocolo na assistência pré-natal: ações, facilidades e dificuldades dos enfermeiros da Estratégia de Saúde da Família. 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v45n5/v45n5a02.pdf>



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SANTA CATARINA

Autarquia Federal criada pela Lei Nº 5.905/73

UNAMUNO MRDL & MARCHINI JS. Sonda nasogástrica/nasoentérica: cuidados na instalação, na administração da dieta e prevenção de complicações. Medicina, Ribeirão Preto, 35: 95-101, jan./mar.2002.

Werneck MAF, Faria HP, Campos KFC. Protocolo de cuidado à saúde e organização do serviço. Belo Horizonte: COOPMED; 2009.